



SV „Grün- Weiß Birkenwerder“ e.V. – Abteilung Leichtathletik
Marita Bauer , Stolper Weg 23, 16547 Birkenwerder
Tel.: 03303-536000
Email: MADAINETT@aol.com
<http://leichtathletik-birke-live.de.vu>

AUSSCHREIBUNG

Erster Cross – und Nordic - Walking Lauf in Birkenwerder
im Rahmen des EMB- Cups 2009

- Veranstalter: SV „Grün-Weiß“ e.V. Abt. Leichtathletik unter Mithilfe der am
„Sportlerstammtisch Birkenwerder“ beteiligten Vereine
- Termin: Sonntag, den 20. September 2009
- Strecken: Jedermann - Läufe über ca. 2 (ab AK 8) oder 5 km (ab AK 13)
EMB-CUP – Lauf über ca. 10 km ab AK 14
Nordic – Walking (kein Walken) über ca. 4 km und 8 km –
Stocktechnik ist Pflicht!
- Startzeiten: ab 10.00 Uhr nacheinander in Birkenwerder
- Streckenverlauf: genaue Informationen ab 1. September 09 via Vereinswebsite bzw.
auf Anfrage
- Meldeschluss: 15. September 2009
über Website <http://leichtathletik-birke-live.de.vu>
Email: MADAINETT@aol.com
Post s. o.
Strecke, Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein bzw. Wohnort
- Gebühren: Jedermannläufe: 1,50 €
Nordic- Walking : 1,50 €
Cup – Lauf : Erwachsene: 6,00 €
Schüler/innen , Junioren 4,00 €
- Wertungen: Jedermann: Teilnahmekunde sowie Sonderwertungen Schüler bzw.
Schülerinnen D (2km), C (5km)
Nordic – Walking: Teilnahmekunde
EMB –Cup : Teilnahmekunde im Ziel
Gesamtsieger männl./ weibl. insgesamt
sowie in den Altersklassen erhalten Pokale
- Haftung: Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle und Schäden jeglicher
Art übernehmen der Veranstalter sowie die Helfer keine
Verantwortung.